

# Onnafit

Beauty & Health

Instrukcja Konektor V1





# Spis treści

Opis konektora	4
<b>Zewnętrzne elementy konektora</b>	5
- Wskaźnik baterii i porady dotyczące używania	6
- Wskaźnik połączenia Bluetooth	6
- Przechowywania i transport konektora	7
- Połączenie z kablami	7
- Przycisk On/Off	8
<b>Używanie urządzenia Onnafit</b>	
- Przygotowanie klienta	10
- Jak należy się zachowywać podczas używania sprzętu	11
- Elementy, z którymi mają kontakt użytkownicy	12
- Działanie konektora podczas używania	13
- <b>Zakończenie treningu</b>	
- Ładowanie baterii	14
- Kto może używać konektora /sprzętu Wiemspro	14
- Porady dotyczące poprawnego użytkownika systemu Wiemspro	15
- Środki ostrożności podczas używania sprzętu Wiemspro	15
- Używanie konektora	15
<b>Rozwiązywanie problemów</b>	17
<b>Bezpieczeństwo</b>	
- Parametry bezpieczeństwa	20
- Przeciwwskazania	20

# Wprowadzenie

Onnafit to ostatnie odkrycie w Technologii Estetycznej gdzie wypełniamy cele klientów i osiągamy widoczne efekty w zaledwie 2 tygodnie.

System Onnafit składa się z bezprzewodowego konektora EMS (Elektryczna Stymulacja Mięśni). To bezprzewodowe urządzenie jest całkowicie bezprzewodowe i emituje fale elektryczne, które wnikają w najgłębsze warstwy włókien mięśniowych, wywołując skurcz mięśni w tych grupach mięśniowych, na których umieściliśmy elektrody. Skurcze mięśni można kontrolować zarówno poprzez częstotliwość i intensywność fali elektrycznej, które są idealne dla uzyskania napięcia i definicji mięśni i skóry oraz wyeliminowania tkanki tłuszczowej ciała.

Dodatkowo do tej instrukcji dodajemy instrukcję obsługi spodenek Onnafit i aplikacji.

Konektor jest przeznaczony w szczególności:

- Zabiegi indywidualne
- Zabiegi grupowe
- Używanie w pomieszczeniach
- Używanie na zewnątrz. Ważne: nie można dopuścić do zmoczenia konektora.



## Konektor

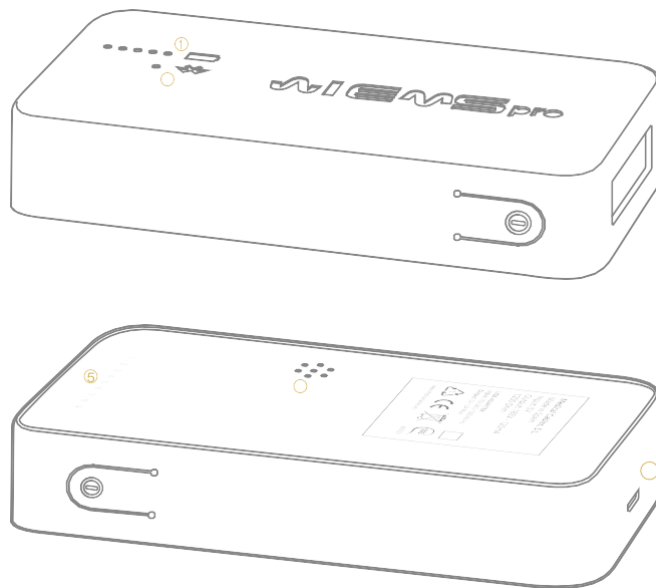
Konektor Onnafit to prostopadłościan, z zaokrąglonymi rogami, o następujących właściwościach fizycznych:

- **Waga:** 300g
- **Wymiary:** 16.5x8x3 cm.

Dzięki niewielkim rozmiarom i niewielkiej wadze, konektor jest łatwy do przenoszenia. Dodatkowo jest bezprzewodowy, możesz używać go w wybranych miejscach Twojego centrum beauty bez potrzeby podłączania kabli, można je również połączyć z innymi zabiegami.

Zintegrowany generator fali posiada poniższe parametry:

- **Intensywność fali:** 1-125 mA
- **Częstotliwość:** 1-100 Hz
- **1200 Ohm**
- **Moc wyjściowa:** 183V
- **Typ baterii:** litowo-polimerowa



## Elementy z przodu i tyłu:

1. Wskaźnik baterii
2. Wskaźnik połączenia Bluetooth
3. Specyfikacja techniczna
4. Głośnik
5. Numer seryjny

\***Celem ponumerowania elementów** jest zrozumienie technicznych aspektów używania oprogramowania i sprzętu oraz zastosowania w różnych obszarach.

---

# Zewnętrzne elementy konektora Onnafit

# 01



## Wskaźnik baterii i porady dotyczące używania

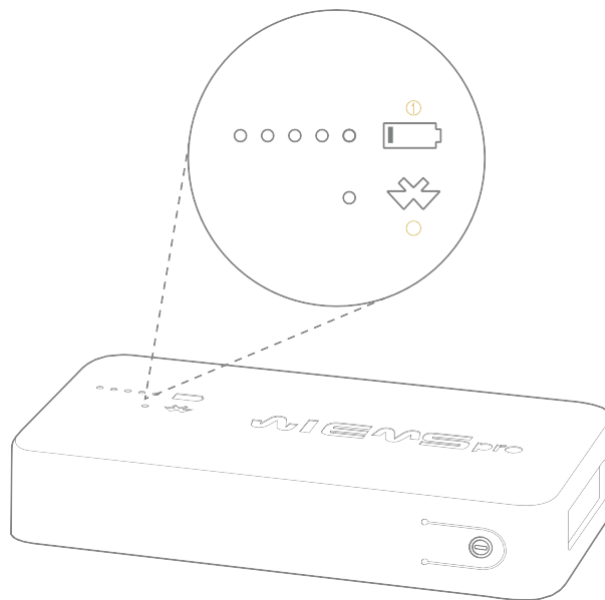
Wskaźnik baterii to 5 niebieskich LED-ów z wygrawerowanym obok symbolu baterii.

(1). Jeśli bateria jest w pełni naładowana wszystkie światelka się świecą, będą się wyłączały po kolei w miarę wyładowywania baterii.

W czasie zabiegu lampki pozwalają kontrolować stymulację elektryczną (zobacz dział "Działanie urządzenia podczas zabiegu na stronie 12).



**Uwaga:** Bateria urządzenia Onnafit bez zaprogramowana tak by nie ulegała całkowitemu rozładowaniu, oznacza to, że mechanizm wyłącza się w takim przypadku gdy zostanie jedna lampka i 10% baterii, usłyszysz wtedy pischczenie urządzenia, które następnie się wyłączy by uniknąć całkowitego rozładowania. Ważne jest by w tym miejscu nie wymuszać na baterii dalszej pracy. Załaduj ją przed kolejnym użyciem.



## Wskaźnik połączenia BLuetooth

Obok wskaźnika poziomu naładowania baterii znajduje się pojedyncza, niebieska lampka LED z symbolem Bluetooth (2).

Ta lampka włączy się kiedy konektor i aplikacja są połączone. To światelko musi stale świecić tak długo jak konektor jest połączony z aplikacją (nawet jeśli żaden zabieg nie jest przeprowadzany). Jeśli lampka zgaśnie to wskazuje to na błąd w połączeniu Bluetooth.

(Zobacz rozdział "Rozwiązywanie problemów z konektorem" na stronie 15).

## Przechowywanie i transport konektora

Otrzymasz swój konektor Onnafit w oryginalnym pudełku. Zachowan je by móc przechowywać konektor w bezpieczny sposób.

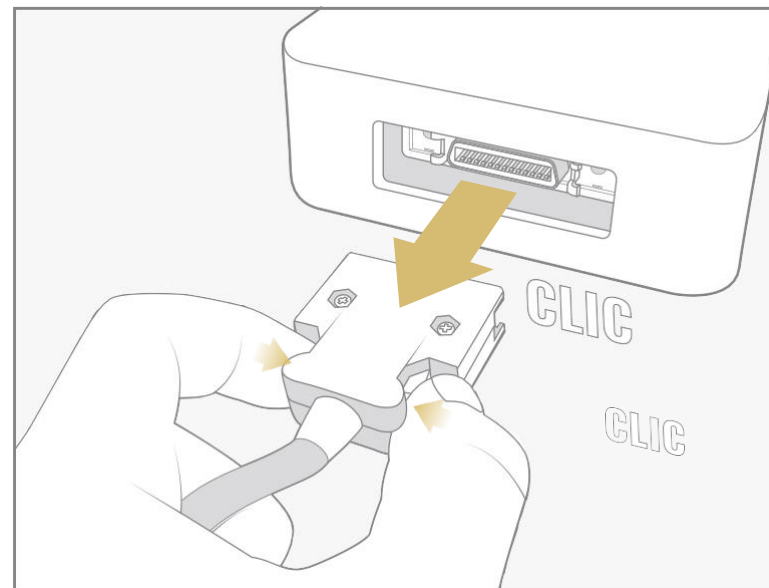
Jeśli chcesz je przewieźć zalecamy umieszczenie konektora w tym pudełku by ochronić go przed wstrząsami i upadkiem.

Trzymaj konektor w chłodnym i suchym miejscu z dala od źródeł ognia, ciepła i wilgoci.

## Połączenie z przewodami

Po przeciwnej stronie wtyczki mini UBS konektor ma wtyczkę, która jest wykorzystywana do połączenia przewodów ze spodenek EMS. Bardzo ważne jest by upewnić się, że połączenie jest stabilne, ponieważ od tego zależy poprawność przewodzenia elektrycznego do elektrod.

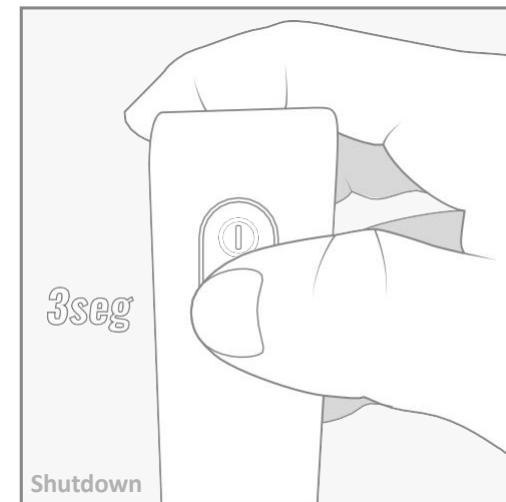
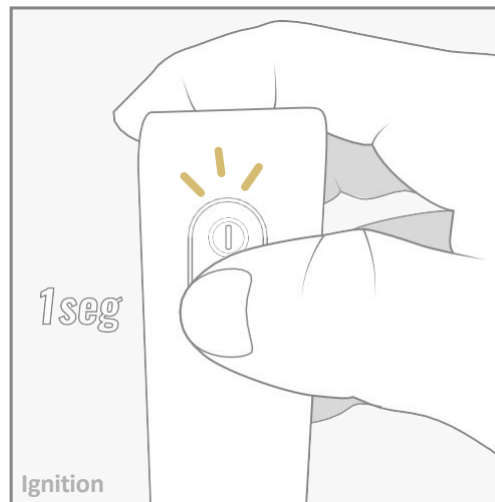
Kiedy podłączasz przewód do konektora powinieneś usłyszeć dwa "kliknięcia" by upewnić się, że podłączenie jest prawidłowe. Nie ma konieczności użycia dużej ilości siły by uzyskać dobre połączenie. Przyciski umieszczone na męskiej części (przewody) powinny być używane zarówno przy podłączaniu i rozłączaniu.



## Przycisk Włącz/Wyłącz

Konektor ma pojedynczy przycisk włącz/wyłącz. Jest zlokalizowane na dole prawego boku. Wciśnięcie go przez jedną sekundę włączy konektor. Wskaźnik baterii włączy się automatycznie i dopasuje się do poziomu naładowania baterii. Lampka połączenia Bluetooth zostanie aktywowana kiedy konektor i aplikacja zostaną sparowane.

By wyłączyć konektor po prostu wciśnij przycisk przez 3 sekundy. Osoba mająca konektor może je wyłączyć w każdej chwili, zatrzymując w ten sposób emitowanie stymulacji elektrycznej. To pozwala zachować bezpieczeństwo w nieprzewidzianych sytuacjach, które mogą się pojawić podczas zabiegu.





---

# Używanie systemu Onnafit

---

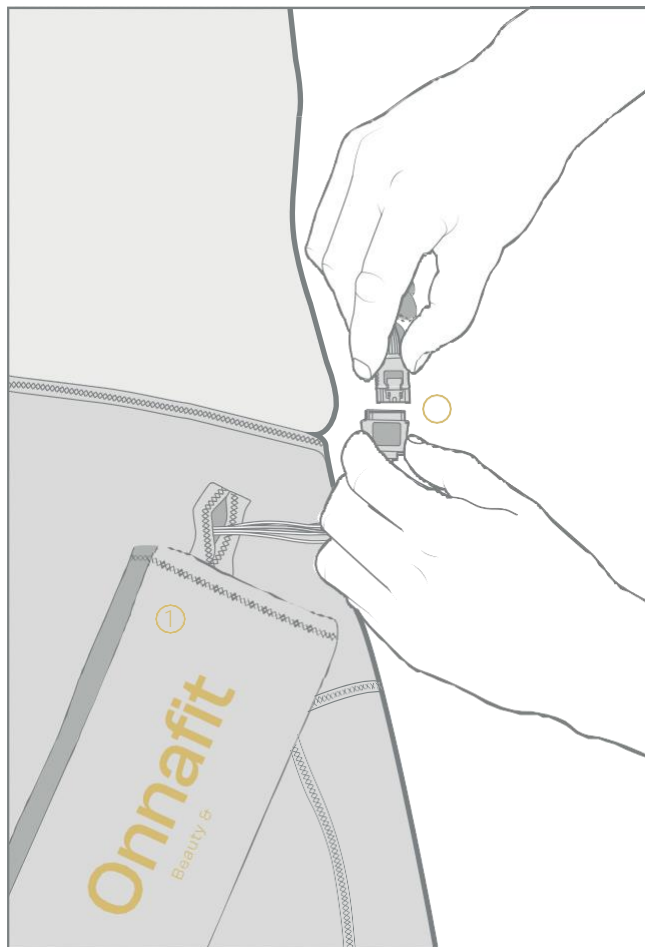


## Przygotowanie klienta

Kiedy klient został już ubrany (bielizna i spodenki EMS), umieszczamy konektor w kieszeni (1), podłączamy do przewodów (2) i upewniamy się, że konektor jest właściwie umiejscowiony i przypięty. Elektrody na ramionach umieszczamy na końcu jeśli chcesz włączyć stymulację również na ramionach.

By zacząć zabieg wybieramy 3 elementy: klienta, program i konektor. Pamiętaj, że kiedy włączymy konektor, łączy się on z aplikacją, jego numer seryjny podświetla się na liście dostępnych konektorów (zobacz odpowiedni rozdział w instrukcji do oprogramowania i aplikacji). Kiedy wszystko jest gotowe możemy zacząć zabieg.

By uniknąć problemów w przewodzeniu impulsu elektrycznego w polach elektromagnetycznych, osoba sterująca sprzętem powinna upewnić się, że klient nie ma przy sobie żadnych metalowych elementów.



Telefony komórkowe, pierścionki, wisiorki i inne podobne elementy nie są dopuszczalne podczas zabiegu Onnafit.

**Uwaga:** By używać konektora Onnafit należy przejść Kurs.

Jeśli nie masz takiego kursu, skontaktuj się z Onnafit i poproś o informację na temat szkolenia, dat i zasad skorzystania ze szkolenia.

Onnafit nigdy nie powinno być używane w celu spowodowania urazów fizycznych.



## Procedury w czasie zabiegu

System Onnafit jest systemem niezależnym, niewymagającym użycia rąk i stałego kontrolowania przez obsługę w czasie zabiegu; jednakże zalecamy by obsługa zwracała uwagę na sprzęt i stan klienta by zapewnić jak najlepsze rezultaty i doświadczenia i by móc odpowiedzieć na jakiegokolwiek nieprzewidziane wydarzenia.

Kiedy już potwierdzimy, że wszystkie elementy są umieszczone poprawnie, kalibrujemy ustawienia intensywności każdego z kanałów. W czasie tego zadania operator i klient prowadzą komunikację, która pozwoli ustawić intensywność zabiegu, operator powinien również pozostawać w pobliżu by móc zareagować w razie potrzeby. Operator powinien mieć również stały dostęp do aplikacji.

Pomimo, że konektor może być używany na zewnątrz i bez limitu odległości zalecamy zachowanie odległości pozwalającej na kontakt wzrokowy i werbalny w czasie jego używania.

Bardzo ważne jest by umieścić konektor blisko użytkownika, który będzie mógł je wyłączyć w razie potrzeby. Powinien zawsze znajdować się w zasięgu ręki klienta.

Sugerowanymi miejscami dla konektora są

- Boczna kieszeń spodenek.
- Przymocowany w pasie za pomocą specjalnego pasa.



Jak widać na zdjęciu konektor jest przymocowany w pasie użytkownika specjalnym pasem przeznaczonym do tego celu (1). Aplikacja powinna zawsze być w zasięgu ręki osoby obsługującej sprzęt(2).

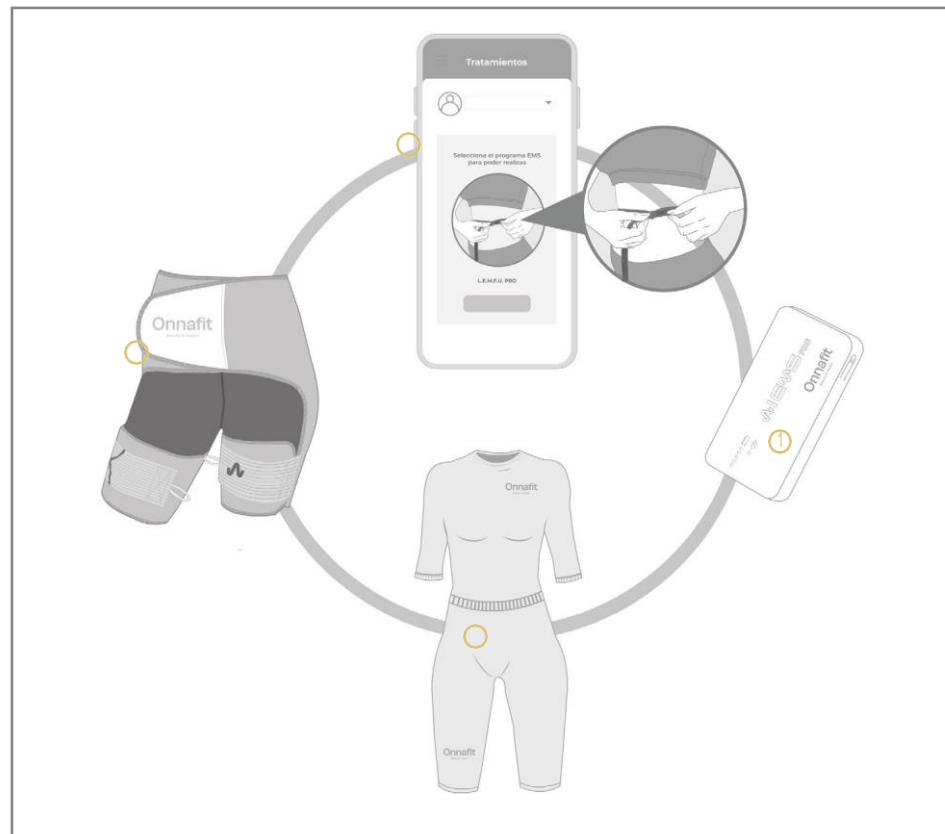
## Elementy, które będą miały kontakt fizyczny z użytkownikiem

Jest kilka elementów, które tworzą system Onnafit. Każdy z nich ma osobną instrukcję.

Te elementy to:

1. Konektor Onnafit
2. Bielizna Onnafit
3. Spodenki i przewody Onnafit
4. Aplikacja Onnafit

**Zapoznaj się ze wszystkimi instrukcjami przed użyciem sprzętu Onnafit..**



## Działnie konektora w czasie sesji

Na początku sesji (za każdym razem kiedy jest rozpoczynana po zapauzowaniu) urządzenie "piszczy" 3 razy, raz na sekundę. Jest to sygnał "odliczania", który pomaga nam w tym by wiedzieć kiedy zacznie się zabieg.

Konektor emituje stymulację elektryczną o określonych w Aplikacji OnnaFit parametrach.

W czasie emitowania stymulacji elektrycznej wskaźnik baterii błyska, w czasie odpoczynku świeci stale. W ten sposób operator wie w jakiej fazie pracuje konektor bez konieczności patrzenia na aplikację.

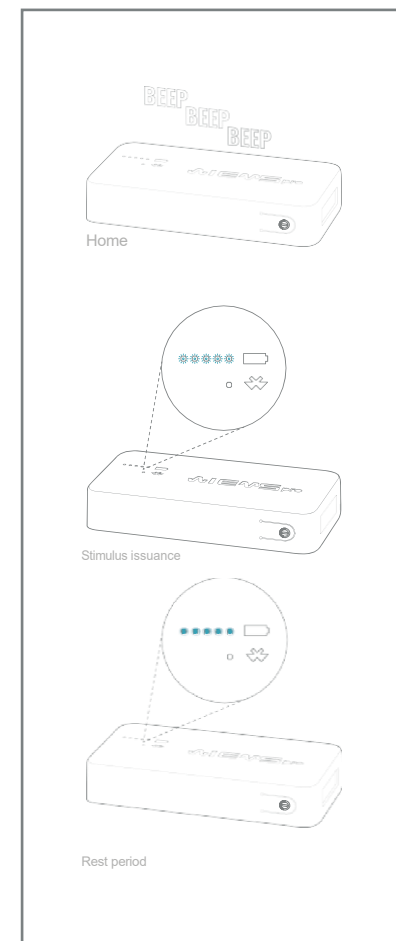
**WAŻNE:** Konektor emituje cichy dźwięk w czasie emitowania impulsów. Nie przejmuj się jego głośnością i zmianami dźwięku, które są zależne od wybranego programu i regulowania intensywności. Kiedy sesja zostanie zakończona ważne jest by odłączyć poprawnie konektor.

## Zakończenie sesji

Raz na 6 miesięcy ważne jest by poprawnie usunąć konektor:

1. Najpierw go wyłączymy.
2. Odłączymy go delikatnie od wtyczki używając małych przycisków na bokach "męskiej" części.
3. Przechowuj konektor w miejscu chronionym przed zmoczeniem.
4. Sprawdź jego poziom naładowania i jeśli to konieczne naładuj konektor.

Po tym pozostałe elementy są odłączane w odwrotnej kolejności niż podłączanie, należy je zdezynfekować i przechowywać w czasie kiedy nie są używane.



## Ładowanie baterii

Kiedy ładowarka jest podłączona do gniazdka i konektora, zaświeci się mała czerwona lampka, która znajduje się w tym samym miejscu co wskaźnik Bluetooth. Kiedy bateria jest naładowana czerwona lampka gaśnie.

Istnieje opcja by włączyć konektor przed ładowaniem. W tym przypadku lampki wskaźnika naładowania będą migały przez cały czas ładowania. Kiedy bateria będzie naładowana lampki będą świeciły w sposób ciągły.

Konektor Onnafit jest wyposażony w baterię litowo - polimerową.

⚠Uwaga: Nie należy wyrzucać konektora Onnafit. Jest to element posiadający baterię i inne komponenty. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości w kwestii dysponowania w przypadku zużycia skontaktuj się z producentem.

## Kto może używać sprzętu Onnafit

Sprzęt został zaprojektowany w celu obsługiwanego go przez wykwalifikowany personel - osobę posiadającą szkolenie.

**Nie zalecamy używania przez osoby nie posiadające odpowiednich kwalifikacji.**

Podobnie nie zalecamy samodzielnej obsługi i regulacji sprzętu, np. nie zalecamy by użytkownicy kontrolowani i używali sprzętu samodzielnie. Jest to szczególnie niebezpieczne w przypadku używania opasek na ramiona lub innych pobliskich grup mięśniowych kiedy użytkownik sam reguluje parametry sprzętu Onnafit, ponieważ może mieć ograniczoną zdolność do poruszania ramionami, a przez to wyłączenia stymulacji samodzielnie.

## Instrukcje związane z poprawnym używaniem systemu

Onnafit opiera swój sukces na technologii EMS o niskiej częstotliwości i ma za cel stymulować mięśnie w zdrowy sposób by poprawić napięcie mięśni, a także przynosi wiele innych korzyści. Onnafit można łączyć z innymi zabiegami estetycznymi dzięki temu, że jest to system ergonomiczny i bezprzewodowy.

Z systemu Onnafit nie powinny korzystać osoby z problemami kardiologicznymi, które przeszły udar lub mają inne problemy (strona 20). Żaden z programów Onnafit nie jest zaprojektowany do zastosowania na uszkodzonych mięśniach, w zasadzie takie jego zastosowanie jest zakazane.

Impulsy elektryczne Onnafit umożliwiają wyzwolenie potencjałów czynnościowych neuronów ruchowych nerwu ruchowego (wzbudzenia). Te pobudzenia neuronów ruchowych są przekazywane do włókien mięśniowych przez płytkę motoryczną, gdzie generowane są odpowiedzi mechaniczne włókien mięśniowych odpowiadające pracy mięśni.

Zależnie od parametrów impulsów elektrycznych (częstotliwości pulsów, czasu trwania skurczu, czasu przerwy, długości sesji) mogą pracować różne typy mięśni.

## Środki ostrożności do zachowania podczas korzystania ze sprzętu Onnafit

- Nie używaj systemu Onnafit na zewnątrz w czasie deszczu lub w środowisku wodnym (nie mocz w całości)
- W czasie normalnego korzystania chroń przed wodą i potem.
- Nigdy nie dotykaj końcówek przewodów.
- Nigdy nie dotykaj elektrod.
- Jeśli zauważysz jakiegokolwiek nieprzyjemne, bolesne lub nietypowe odczucia zatrzymaj zabieg i nie używaj sprzętu do momentu rozwiązania problemu.
- Nie używaj systemu Onnafit w przypadku osób mających przeciwwskazania (zobacz sekcję dotyczącą bezpieczeństwa).
- Nie umieszczaj i nie zdejmuj żadnego elementu systemu Onnafit w czasie kiedy jest założony na klienta, w trakcie zabiegu.
- By rozwiązać jakiegokolwiek problemy związane z zasilaniem zatrzymaj konektor.



Istnieje wysokie ryzyko wypadku jeśli nie będziesz przestrzegać wszystkich tych zasad. Zgodnie z ISO 14971 - N/A(R32) jesteś odpowiedzialny za wszystkie niedociągnięcia w tym obszarze.

## Używanie konektora

Użytkownik powinien okresowo sprawdzać czy:

- Obudowa nie jest uszkodzona w wyniku upadku lub uderzenia.
- Nie ma żadnych luźnych elementów, które mogłyby się poruszać w czasie kiedy konektor jest używany.
- Żywotność baterii znacznie się nie zmniejszyła.
- Wszystkie lampki na konektorze pracują prawidłowo.
- Główny pin jest odpowiednio zamocowany.
- Czyszczenie: używaj lekko wilgotnej szmatki z mydłem. Nie używaj mocny chemikaliów. Bardzo ważne jest by wilgoć lub woda nie dostała się do źródeł światła, dźwięku lub gniazda.



### **BARDZO WAŻNE!**

- Nigdy nie otwieraj i nie demontuj konektora Innafit. W przypadku jakiegokolwiek problemu skontaktuj się z producentem lub dostawcą.
- W przypadku gdy kończy się życie baterii powinna zostać wymieniona z zachowaniem odpowiednich warunków i zawsze przez producenta. Nie otwieraj konektora, nie próbuj wymieniać jego źródła zasilania.
- Żaden z elementów konektora Onnafit nie jest zaprojektowany by użytkownik mógł samodzielnie go naprawiać lub wymieniać. Nie otwieraj konektora i nie podejmuj prób wymiany żadnego elementu.
- Nie próbuj umieszczania żadnych nowych elementów w konektorze lub innym elemencie systemu (dodatkowych źródeł zasilania, dodatkowych przewodów lub elektrod, itd.).

---

# Rozwiązywanie problemów

---





Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Nie można zsynchronizować konektora w aplikację	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brak połączenia pomiędzy Iphone i konektorem.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdź czy Iphone ma włączony Bluetooth i czy konektor jest włączony.</li> </ol>
Brak dostępnych minut. (Na liście konektorów pojawia się "x" z czerwonym tłem)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skończyły się minuty.</li> <li>2. Błąd komunikacji związany z Internetem. Zbyt wolne łącze internetowe.</li> </ol>	<p><b>Rozwiązanie:</b> Automatyczne odnowienie minut. Musisz mieć połączenie z Internetem. Sprawdź połączenie.</p>
Wyłącznie w czasie sesji	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bateria jest rozładowana.</li> <li>2. Utracone połączenie Bluetooth.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdź czy bateria konektora jest naładowana (w przypadku rozładowania lampki konektora są wyłączone). Załaduj konektor.</li> <li>2. Sprawdź połączenie Bluetooth.</li> </ol>

Konektory Onnafit są łatwe w użytkowaniu i bardzo trwałe. Jednakże mogą zdarzyć się przypadki, że wydarzy się sytuacja wymagająca określonego rozwiązania..

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
W środku znajduje się luźny przedmiot	Najprawdopodobniej w środku jest obluźwana śrubka.	POD ŻADNYM POZOREM NIE UŻYWAJ KONEKTORA. Nie otwieraj konektora. Skontaktuj się ze wsparciem Onnafit.
Gniazdo konektora się rusza, a kabel wchodzi luźno.	Wtyczka się obluźowała lub jest uszkodzona.	Pod żadnym pozorem nie otwieraj konektora, zadzwoń do działu wsparcia Onnafit.
Konektor się nie ładuje/nie widzę czy mój konektor się ładuje.	Czerwona lampka się wypaliła - pracuje lub nie jest wyraźnie widoczna.	Ładuj konektor kiedy jest włączony. Jeśli niebiesko światło miga, konektor się ładuje (zobacz strona 13).
Konektor się nie włącza.	Konektor był przechowywany z całkowicie rozładowaną baterią.	Jeśli się nie włączy lub nie ładuje: bateria jest uszkodzona, zadzwoń do wsparcia technicznego Onnafit. Pamiętaj by ładować baterię za każdym razem kiedy się wyłączy (2 lampki na wskaźniku baterii).

**🔔Pamiętaj:** Konektor Onnafit został zaprojektowany tak by wyłączać się przed całkowitym rozładowaniem baterii. Dlatego wyłącza się automatycznie kiedy świeci jedna lub dwie lampki na wskaźniku baterii. To nie błąd, podłącz konektor do ładowania i nie zmuszaj go do dalszej pracy. W takim przypadku bateria będzie kompletnie wyladowana i to może ją uszkodzić.

---

# Zasady bezpieczeństwa

---



## Środki ostrożności

- W przypadku konieczności szybkiego wyłączenia, najbardziej zalecaną opcją jest wciśnięcie przycisku "STOP" lub szybkie obniżenie poziomu "MASTER" do 0.
- Nie używaj konektora bez wcześniejszego sprawdzenia stanu zdrowia. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
- Nie używaj konektora Onnafit podczas noszenia elementów metalowych na skórze lub w kieszeniach (łańcuszki, klucze, zegarek, itp.). To pozwoli uniknąć problemów z elektromagnetyzmem.
- Zatrzymaj pracę konektora jeśli klient ma problemy zdrowotne.
- Nie wyrzucaj konektora ani żadnego z jego elementów do kosza na śmieci. Odpowiednio je rozdysponuj.

### ⚠Ważne do zapamiętania:

- Ten produkt wymaga szkolenia przed rozpoczęciem pracy na nim.
- Istnieje zagrożenie porażeniem elektrycznym. Zachowaj wszelkie środki ostrożności.
- Trzymaj z dala zasięgu dzieci i niewykształconych osób.
- Niedozwolone jest używanie kombinezону na zewnątrz w deszczową pogodę lub kiedy istnieje ryzyko opadów.
- Nie dopuść do zamoczenia konektora.

## Przeciwwskazania

Używanie systemu Onnafit jest niedozwolone w przypadku osób:



Mających  
rozrusznik serca



W ciąży



Cierpiących na  
epilepsję



Z chorobą  
nowotworową

**Skonsultuj się z lekarzem w przypadku gdy:**

- Masz zaburzenia lub problemy z krążeniem
- Masz przepuklinę brzuszną lub pachwinową
- Masz zaburzenia neurologiczne
- Masz tendencję do krwawień
- Masz podrażnienia skórne, oparzenia lub rany (nigdy nie umieszczaj na nich elektrod).
- Masz choroby wpływające na metabolizm w mięśniach (np. cukrzyca)
- Masz syndrom metaboliczny (cukrzyca, otyłość)
- Masz wysoki poziom kwasu moczowego
- Masz choroby związane z przemianami metabolicznymi

# Onnafit

Beauty & Health